

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Мокроусовская средняя общеобразовательная школа №1 имени генерал-майора Г.Ф.Тарасова
муниципального образования «Мокроусовский округ» Курганской области

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

Утверждаю
Директор школы
Приказ № 178 от 31.08.2023 г.
Н.А.Телегина

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа естественнонаучной направленности
«Первая доврачебная помощь»

Уровень программы: **стартовый**

Срок реализации программы – 1 год

Возраст обучающихся первого года обучения: **11-15 лет**

Автор-составитель:
Черников Олег Владимирович,
Преподаватель- организатор ОБЖ

Мокроусово 2023 г.

Направленность программы	Естественнонаучная
Актуальность программы	Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее — ФГОС СОО), ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения Федеральной основной образовательной программы среднего общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений дополнительной общеобразовательной программы. В настоящее время каждому гражданину Российской Федерации необходимо владеть набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни, поэтому программа ориентирована на всех школьников вне зависимости от профиля (направленности) предполагаемой будущей профессии.
Отличительные особенности программы	Программа имеет практическую направленность и помогает в профессиональном самоопределении
Адресат программы	Программа предназначена для учащихся 11-15 лет
Срок реализации	1 год
Объем программы	34 часа
Формы обучения	Групповые, малой группой, парные, индивидуальные Очное – до 25 человек
Уровни сложности содержания программы	Стартовый (ознакомительный) – 1 год
Цели и задачи программы, планируемые результаты	<p>Целью программы является получение обучающимися знаний и навыков по оказанию первой помощи, основам преподавания первой помощи и основам ухода за больным, ориентирование обучающихся в вопросах медицинских знаний и в нюансах профессии медицинского работника.</p> <p>В рамках реализации цели программа содействует решению следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование навыков оказания первой помощи пострадавшему; • формирование знаний и навыков по основам преподавания первой помощи; • формирование знаний и навыков по основам ухода за больным; • профессиональное самоопределение.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	2	1	1	собеседование, тестовые задания
1.1	Понятие о первой помощи	1	0,5	0,5	
1.2	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	0,5	0,5	
2.	Аптечка первой помощи	2	1	1	тестирование выполнение практических заданий
2.1	Состав аптечки первой помощи	1	0,5	0,5	
2.2	Аптечка в туристском походе, её транспортировка и хранение	1	0,5	0,5	
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	тестирование выполнение практических заданий
3.1	Основные признаки жизни у пострадавшего, причины нарушения дыхания и кровообращения	1	0,5	0,5	
3.2	Алгоритм сердечно-легочной реанимации (СЛР)	1	0,5	0,5	
3.3	Проведение СЛР в различных ситуациях для пострадавших разного возраста	1	-	1	
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	14	6	9	тестирование, выполнение практических заданий
4.1	Цель и алгоритмы обзорного и подробного осмотра пострадавшего	2	1	1	
4.2	Наружные кровотечения, оказание первой помощи	2	1	1	
4.3	Травматический шок, причины и признаки	1	-	1	
4.4	Оказание первой помощи при травмах головы	2	1	1	
4.5	Оказание первой помощи при травмах шеи	2	1	1	
4.6	Оказание первой помощи при травмах груди	2	1	1	
4.7	Оказание первой помощи при травмах живота и таза	2	1	1	

4.8	Оказание первой помощи при травмах конечностей	2	1	2	
4.9	Практическое оказание первой помощи при наружных травмах и кровотечениях	2	-	2	
5.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	3	5	тестирование, выполнение практических заданий
5.1	Ожоги, их признаки, первая помощь	2	1	1	
5.2	Отморожения, признаки, первая помощь	2	1	1	
5.3	Отравления, признаки, оказание первой помощи	2	1	1	
5.4	Психологическая поддержка пострадавших и правила передачи скорой помощи или иным спасательным службам	2	-	2	
6.	Транспортировка пострадавшего	3	1	2	выполнение практических заданий
6.1	Способы транспортировки пострадавшего в различных ситуациях	1	1	-	
6.2	Изготовление носилок	2	-	2	
7.	Итоговое занятие Подготовка к участию в соревнованиях «Школа безопасности» или «Юный спасатель» в конкурсе «Оказание первой помощи»	1	-	1	тестирование, выполнение практических заданий
	Итого:	34	13	21	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Введение

1.1 Понятие о первой помощи

Теория: Понятие «первая помощь». Почему «первая доврачебная помощь» стала называться «первой помощью», в чём отличие этих понятий.

Практика: Работа со справочной литературой

Контроль: собеседование, тестирование

1.2 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теория: Организация оказания первой помощи в Российской Федерации, нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практика: Работа со справочной литературой, игра-тест «Вызов скорой помощи».

Контроль: собеседование, выполнение тестовых заданий

2. Аптечка первой помощи

2.1 Состав аптечки первой помощи

Теория:Виды аптечек для оказания первой помощи. Автомобильная аптечка первой помощи, её состав. Аптечка для оказания первой помощи работникам, её основные компоненты.

Практика: Работа с наглядными пособиями, аптечками, упражнения по комплектованию аптечек.

Контроль:тестирование, выполнение практических заданий

2.2 Аптечка в туристском походе, её транспортировка и хранение

Теория:Медицинская аптечка в туристском походе, её состав и правила упаковки, транспортировки и хранения в походных условиях. Набор походной аптечки первой помощи.

Практика: Работа аптечками: комплектование, упаковка. Игра - имитация транспортировки и хранения походной аптечки.

Контроль: тестирование, выполнение практических заданий

3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

3.1 Основные признаки жизни у пострадавшего, причины нарушения дыхания и кровообращения

Теория:Основные признаки жизни у пострадавшего: пульс, дыхание, реакция зрачка глаза на свет. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Практика: Упражнения на определение признаков жизни пострадавшего.

Контроль: тестирование, выполнение практических заданий

3.2.Алгоритм сердечно-лёгочной реанимации

Теория:Понятие о сердечно-лёгочной реанимации (СЛР), современный алгоритм оказания СЛР.

Практика:Работа с различными источниками, составление памятки по проведению СЛР.

Контроль: тестирование, выполнение практических заданий

3.3.Проведение СЛР в различных ситуациях для пострадавших разного возраста

Практика: Отработка проведения сердечно-лёгочной реанимации для пострадавших разного возраста, детей.

Контроль: выполнение практических заданий

4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

4.1 Цель и алгоритмы обзорного и подробного осмотра пострадавшего

Теория: Цель и порядок действий обзорного осмотра пострадавшего. Цель и последовательность действий при подробном осмотре пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Практика: составление памяток по проведению обзорного и подробного осмотра пострадавшего.

Контроль: выполнение практических заданий

4.2 Наружные кровотечения, оказание первой помощи

Теория: Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения: артериального, венозного, капиллярного, смешанного. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Практика: Упражнения по отработке умения остановки различных видов наружных кровотечений разными способами.

Контроль: выполнение практических заданий

4.3 Травматический шок, причины и признаки

Практика: работа со справочниками по оказанию первой помощи, просмотр видео-презентации; составление памяток о травматическом шоке, его причинах и признаках, мероприятиях, предупреждающих развитие травматического шока.

Контроль: тестирование, выполнение практических заданий

4.4 Оказание первой помощи при травмах головы

Теория: Различные травмы головы: ранения волосистой части головы, повреждение глаз, носа и другие. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Практика: Упражнения по оказанию первой помощи при травмах головы, наложение различных повязок («чепчик», пращевидных, на глаз или оба глаза и других)

Контроль: тестирование, выполнение практических заданий

4.5 Травмы шеи, оказание первой помощи

Теория: Травмы шеи, временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Различные способы фиксации шейного отдела позвоночника: в ручную, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий.

Практика: Упражнения по оказанию помощи при травмах шеи.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

4.6 Оказание первой помощи при травмах груди

Теория: Травмы груди, основные проявления. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Наложение повязки на рану груди с инородным телом, особенности повязки.

Практика: Упражнения по наложению повязок при травмах груди.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

4.7 Оказание первой помощи при травмах живота и таза

Теория: Травмы живота, основные проявления, оказание первой помощи. Травмы таза, основные проявления, оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения, оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Практика: Упражнения на определение травм живота и таза, наложение повязок.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

4.8. Оказание первой помощи при травмах конечностей

Теория: Различные травмы конечностей (рук, ног): переломы (открытые, закрытые), вывихи, растяжения. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практика: Упражнения на закрепление способов иммобилизации при различных травмах конечностей.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

4.9. Практическое оказание первой помощи при наружных травмах и кровотечениях

Практика: Отработка умений наложения повязок при различных наружных травмах, закрепление способов иммобилизации при травмах конечностей и умений оказания первой помощи при наружных кровотечениях.

Контроль: выполнение практических заданий

5. Оказание первой помощи при прочих состояниях

5.1 Ожоги, их признаки, первая помощь

Теория: Виды ожогов, степени, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Факторы, способствующие развитию перегревания. Основные проявления перегревания, теплового и солнечного ударов, признаки, оказание первой помощи.

Практика: Упражнения по оказанию первой помощи при ожогах, тепловом и солнечном ударе.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

5.2 Отморожения, признаки, первая помощь

Теория: Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии). Признаки различных степеней отморожений, оказание первой помощи.

Практика: Упражнения по оказанию первой помощи при переохлаждении разной степени.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

5.3. Отравления, признаки, оказание первой помощи

Теория: Отравления, пути попадания ядов в организм: через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Признаки острого отравления. Аллергические реакции. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм различными путями. Действия при укусах насекомых (пчёл, клещей и других), змей.

Практика: Работа со справочниками, просмотр видео-презентации, упражнение по оказанию первой помощи при различных отравлениях.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

5.4. Психологическая поддержка пострадавших и правила передачи скорой помощи или иным спасательным службам

Практика: Упражнения и тренинг по выявлению цели оказания психологической поддержки пострадавшим. Отработка общих принципов общения с пострадавшими, простых приёмов их психологической поддержки. Отработка принципов передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Определение способов самопомощи в экстремальных ситуациях.

Контроль: выполнение практических заданий, тестирование

6. Транспортировка пострадавшего

6.1 Способы транспортировки пострадавшего в различных ситуациях

Теория: Транспортировка пострадавших в различных ситуациях. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Правила транспортировки пострадавших различными способами: одним человеком или двумя; на руках; носилках, волокушах и с помощью других приспособлений.

Контроль: тестирование

6.2. Изготовление носилок

Практика: Изготовление носилок различными способами: из жердей, верёвок, с помощью подручных материалов.

Контроль: выполнение практических заданий

7. Итоговое занятие

Практика: Подготовка к участию в соревнованиях «Школа безопасности» или «Юный спасатель» в конкурсе «Оказание первой помощи». Отработка всех умений, полученных при освоении программы, решение ситуационных задач.

Контроль: Тестирование, выполнение практических заданий

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля
1	сентябрь	Понятие о первой помощи	1	Учебное занятие	собеседование, тестирование
2		Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	Комплексное занятие	собеседование, выполнение тестовых заданий
3		Состав аптечки первой помощи	1	Учебное занятие	тестирование, выполнение практических заданий
4		Аптечка в туристском походе, её транспортировка и хранение	1	Практическое занятие	тестирование, выполнение практических заданий
5	октябрь	Основные признаки жизни у пострадавшего, причины нарушения дыхания и кровообращения	1	Комплексное занятие	тестирование, выполнение практических заданий
6		Алгоритм сердечно-лёгочной реанимации	1	Учебное занятие	тестирование
7		Проведение СЛР в различных ситуациях для пострадавших разного возраста	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
8		Цель и алгоритмы обзорного и подробного осмотра пострадавшего	1	Учебное занятие	тестирование
9	ноябрь	Выполнение алгоритмов обзорного и подробного осмотра пострадавшего	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий

10		Наружные кровотечения, способы оказания первой помощи	1	Учебное занятие	тестирование
11		Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
12		Травматический шок, причины и признаки	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
13	декабрь	Травмы головы	1	Учебное занятие	тестирование
14		Оказание первой помощи при травмах головы.	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
15		Травмы шеи	1	Учебное занятие	тестирование
16		Оказание первой помощи при травмах шеи	1	Практическое занятие	выполнение заданий
17	январь	Травмы груди	1	Учебное занятие	тестирование
18		Оказание первой помощи при травмах груди	1	Практическое занятие	выполнение заданий
19		Травмах живота и таза	1	Учебное занятие	тестирование
20	февраль	Оказание первой помощи при травмах живота и таза	1	Практическое занятие	выполнение заданий
21		Травмы конечностей	1	Учебное занятие	тестирование
22		Оказание первой помощи при травмах конечностей	1	Практическое занятие	выполнение заданий
23		Практическое оказание первой помощи при наружных травмах	1	Практическое занятие	выполнение практических

		и кровотечениях			заданий
24	март	Практическое оказание первой помощи при наружных травмах и кровотечениях	1	Практическое занятие	тестирование, выполнение практических заданий
25		Ожоги, их признаки.	1	Учебное занятие	тестирование
26		Первая помощь при ожогах	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
27		Отморожения, признаки	1	Учебное занятие	тестирование
28	апрель	Оказание первой помощи при отморожениях	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
29		Отравления, признаки,	1	Учебное занятие	тестирование
30		Оказание первой помощи при отравлениях	1	Практическое занятие	Выполнение практических заданий
31		Правила передачи скорой помощи или иным спасательным службам	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
32	май	Способы транспортировки пострадавшего в различных ситуациях	1	Учебное занятие	тестирование
33		Изготовление носилок из подручных средств	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий
34		Итоговое занятие Подготовка к участию в соревнованиях «Школа безопасности» или «Юный спасатель» в конкурсе «Оказание первой помо-	1	Практическое занятие	выполнение практических заданий

		щи»				
		Итого часов	36 ч			

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Количество учебных недель	34
Первое полугодие	С 01.09.2023 г. по 29.12.2023 г.
Каникулы	С 30.12.2023 г. по 08.01.2024 г.
Второе полугодие	С 10.01.2024 г. по 26.05.2024 г.
Промежуточная аттестация	23.05.2024 г.

МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Кабинет для проведения занятий по программе призван создавать оптимальную организацию образовательного процесса с набором необходимого оборудования, материалов и дидактических средств.

Для проведения занятий необходимы:

- компьютер с выходом в интернет
- проектор, телевизор
- магнитно-маркерная доска
- медицинская литература, справочники
- набор плакатов, наглядных пособий
- видеофильмы, диски или флеш-карты
- средства для оказания первой помощи: аптечки, носилки, перевязочный материал, шины, жгуты
- предметы ухода за больными (биксы, шины, жгуты, бинты, вата, марля, гипсовые бинты и т.п.)

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- дидактические материалы (плакаты, наглядные пособия)
- комплект видеопрезентаций по оказанию первой помощи;
- учебные видеофильмы по оказанию первой помощи при различных травмах и повреждениях;
- комплект специальной литературы, методической литературы и справочников по оказанию первой помощи;
- Интернет-ресурсы, такие как сайт МЧС России, программы видео и аудио конференций Zoom, видеохостинга YouTube

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Способы проверки результатов выполнения программы:

Тестирование, практические задания.

Формы подведения итогов реализации программы:

Формой подведения итогов реализации программы является итоговое занятие по отбору учащихся для участия в соревнованиях «Школа безопасности» или «Юный спасатель» в конкурсе «Оказание первой помощи», где все учащиеся выполняют определённые задания в игровой форме.

Оценочные материалы

Цель: Отслеживание результатов совместной деятельности педагогов и учащихся; оценка эффективности и целесообразности использования средств и методов обучения в процессе реализации программы.

Содержание: Составленные контрольные задания - тесты позволяют проверить теоретические знания учащихся оптимальным количеством вопросов. Все тестовые задания являются открытыми, что обусловлено психофизическими особенностями учащихся младшего школьного возраста.

Педагогический мониторинг по отслеживанию качества усвоения знаний и умений в учебном процессе представлен в виде баллов.

Критерии оценки и обработки результатов теоретических знаний учащихся

Отслеживание теоретических знаний учащихся проводится три раза в течение учебного года с интервалом между диагностированием не менее 3 месяцев.

Учащимся предлагаются тестовые вопросы, составленные согласно темам программы. Тест состоит из 30 вопросов, для которых нужно выбрать один или несколько вариантов ответа и отметить буквенное обозначение выбранных вариантов в специальном бланке. (Приложение 1)

Выполнение каждого задания теста оценивается по трёхмерной шкале, где соответственно:

2 балла – если на вопрос ответили в полном объеме

1 балл – если на вопрос ответили, но не в полном объеме

0 баллов – если на вопрос совсем не ответили или ответили неправильно.

Максимальная сумма баллов, набранных за выполнение всех тестовых заданий, составит **60** баллов, или **100%**.

По результатам проведенного тестирования, можно судить о выполнении теоретического блока учебной программы:

100% - 75% - программный материал усвоен в допустимом объеме и на хорошем уровне;

75% - 50% - программный материал усвоен на удовлетворительном уровне;

ниже 50% - программный материал усвоен не на удовлетворительном уровне.

Результаты тестирования сводятся в таблицу 1, содержащие сведения о выполнении заданий каждым учащимся и усредненные данные по выполнению учебной программы всем кружковым объединением.

Результаты диагностирования теоретических знаний учащихся

Таблица 1

№	Фамилия, Имя учащихся	Сумма баллов	%
1			
2			
3			
Средний процент усвоения программы в кружковом объединении			

Сравнение ответов учащихся в начале, середине и конце учебного года позволит сделать вывод о базовых знаниях детей на начало учебного года и об усвоении ими учебной программы в целом и отдельных её тем в частности, а также об эффективности применяемых педагогических методов и форм работы.

Результаты стартового, промежуточного и итогового диагностирования теоретических знаний учащихся

Таблица 2

№ п/п	Фамилия, Имя учащегося	Старт-тест		Промежуточный тест		Итог-тест		% усвоения программы
		баллы	%	баллы	%	баллы	%	
1.								
2.								
Средний процент усвоение программы в кружковом объединении								

Критерии оценки и обработки результатов практических умений учащихся

Проверка усвоения практических умений осуществляется три раза в год на занятиях с помощью специально разработанных 5 практических заданий (стартовый, промежуточный и итоговый контроль) (Приложение 2). Задания затрагивают все разделы и темы программы. Учащимся предстоит не только показать свои практические умения по оказанию первой помощи, но и умение объяснить свои действия в той или иной ситуации.

Результаты сводятся в таблицы, содержащие сведения о выполнении каждым ребёнком предложенных заданий.

Каждое задание оценивается по трёхбалльной системе:

2 балла – если задание выполнено правильно и в полном объеме,

1 балл – если задание выполнено, но не в полном объеме, либо с незначительными ошибками или замечаниями.

0 баллов – если задание не выполнено совсем.

Максимальная сумма баллов набранных за выполнение заданий, составляет 10 баллов или 100%.

По результатам выполнения заданий, можно судить о практическом усвоении учащимися разделов программы:

100%-75% - программный материал усвоен в допустимом объеме и на хорошем уровне;

74%-50% - программный материал усвоен на удовлетворительном уровне;

Ниже 50 % - программный материал усвоен не на удовлетворительном уровне.

Протокол результатов диагностирования практических умений учащихся

Таблица 3

№	Ф.И. учащегося	Задания					Сумма баллов	%
		1	2	3	4	5		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
Средний процент усвоения программы								

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

1. Борисевич А.И. Словарь терминов и понятий по анатомии человека: Учебное пособие для высшей школы/ А.И. Борисевич. – М.: 2006.– 272с.
2. Еремин О.В. Оказание первой помощи. Действия в чрезвычайных ситуациях/О.В. Еремин — «ЛитРес: Самиздат», 2018. – с.151
3. Заликина Л.С. Общий уход за больными/ Л.С. Заликина. - М.: Медицина, 2003. - 310с.
4. Ильичев А.А. Популярная энциклопедия выживания/ А.А. Ильичев. - М.: ЭКСМО - Пресс, 2002. - 496 с., ил.
5. Коледа С.И. Выживание/ С.И. Коледа, П.Н. Драчев. - Мн.: ООО «Лазурак», 1996. - 464 с., ил.
6. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста / А.А. Коструб. - Одесса, «ВМВ»,2003. - 256 с.:48 с., ил.
7. Обухова Е.А. Программированное обучение по оказанию первой медицинской помощи в походе. Сборник методических рекомендаций к учебно-методическому пособию «Первая медицинская помощь в походе»/ Е.А. Обухова - Новосибирск, 2006. - 80 с.
8. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела. Медицина для вас/ Т.П. Обуховец, Т.А. Складорова, О.В. Чернова. - Ростов н/Д, 2009. - 432с.
9. Оказание первой помощи [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Сост. Н. С. Махова – Электрон. Текстовые данные. – Орел: МАБИВ, 2019. – 114 с.
10. Российское общество Красного Креста. Справочник по первой помощи. - М: Вита-Пресс, 1999. - 39 с., ил.
11. Садилов Н.Б. 1000+1 совет туристу: Школа выживания/ Н.Б. Садилов. - Мн.: Современный литератор, 2000. - 352 с.
12. Фефилова Л.К. Медицина катастроф: учебное пособие для студентов/Л.К. Фефилова, И.К. Галлеев. - Кемерово.: «Красное знамя», 1998. - 405 с., ил.
Перечень Интернет-источников:
13. Настоящая инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах https://feo.rk.gov.ru/file/instruktsiya_po_okazaniyu_pervoy_pomoschi.pdf
14. Как оказывать первую помощь пострадавшим: пособие МЧС России — Российская газета <https://rg.ru/2010/12/25/pomosh.html>
15. Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое пособие - Рекомендации населению - Главное управление МЧС России <https://86.mchs.gov.ru/devatelnosti/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/okazanie-pervoy-pomoshchi-postradavshim-prakticheskoe-posobie>
16. Методические рекомендации <https://paramedic112.ru/static/doc/0000/0000/0131/131423.oryn8j8ggq.pdf>

17. Layout 1 <https://mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
18. metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf https://fssp.gov.ru/files/metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf
19. Методичка по первой помощи http://amosovmop.narod.ru/OPK/metodichka_po_pervoj_pomoshhi.pdf
20. Первая помощь, первая медицинская помощь, термины, понятия, действия — Студопедия https://studopedia.ru/2_32275_pervaya-pomoshch-pervaya-meditsinskaya-pomoshch-termini-ponyatiya-deystviya.html

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

1. Афонькин С. Ю. Ядовитые растения и животные/ С. Ю. Афонькин. - М.: Тимошка, 2013.
2. Дежурный Л.И. Оказание первой помощи. 10-11 классы / Л. И. Дежурный. -М.: Просвещение; ЛитРес, 2021. – 98 с.
3. Махова Н.С. Оказание первой помощи: учебно-методическое пособие/ Н. С. Махова. –М.: МОО "Межрегиональная общественная организация "Академия безопасности и выживания""; ЛитРес, 2020. – 115с.
4. Еремин О.В. Оказание первой помощи. Действия в чрезвычайных ситуациях/ О.В. Еремин — «ЛитРес: Самиздат», 2018. – с.151
5. Плисов В.А. Справочник неотложной помощи: Из серии: Новейшие медицинские справочники /В. А. Плисов, А. А. Иевлева, Е. Ю. Храмова. – М.: ЛитРес, 2014.-440 с.
6. Зайцев Виктор Современный домашний медицинский справочник. Профилактика, лечение, экстренная помощь/ Виктор Зайцев. – М.: РИПОЛ Классик, 2009.- 300с.

Перечень Интернет-источников:

7. Настоящая инструкция представляет собой краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах https://feo.rk.gov.ru/file/instruktsiya_po_okazaniyu_pervoy_pomoschi.pdf
8. Как оказывать первую помощь пострадавшим: пособие МЧС России — Российская газета <https://rg.ru/2010/12/25/pomosh.html>
9. Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое пособие - Рекомендации населению - Главное управление МЧС России <https://86.mchs.gov.ru/devatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/okazanie-pervoy-pomoshchi-postradavshim-prakticheskoe-posobie>
10. Методические рекомендации <https://paramedic112.ru/static/doc/0000/0000/0131/131423.oryn8j8ggq.pdf>
11. Layout 1 <https://mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
12. metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf https://fssp.gov.ru/files/metod_pos_firsthelp_2011826110.pdf
13. Методичка по первой помощи http://amosovmop.narod.ru/OPK/metodichka_po_pervoj_pomoshhi.pdf
14. Первая помощь, первая медицинская помощь, термины, понятия, действия — Студопедия https://studopedia.ru/2_32275_pervaya-pomoshch-pervaya-meditsinskaya-pomoshch-termini-ponyatiya-deystviya.html

