

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Мокроусовская средняя общеобразовательная школа № 1
имени генерал-майора Г.Ф.Тарасова

РАССМОТРЕНО

На заседании педсовета № 6
от «3» ноября 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 7/1 от «03» ноября 2022г.
Директор МКОУ МСОШ № 1
имени генерал-майора Г.Ф.Тарасова



Н.А.Телегина

ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»

(срок реализации 1 год)

С.Мокроусово

2022 г.

Примерная программа курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для 10 классов

Срок реализации программы: 1 год

Курган
2022

Планируемые результаты

В результате освоения программы, обучающиеся достигнут следующих результатов:

Предметные результаты

Будут иметь представление

- о структуре ВС РФ и общевоинских Уставах ВС РФ;
- об обязанностях военнослужащего в бою;
- о задачах и мероприятиях радиационной, химической, биологической защиты;
- о военно-медицинской подготовке, оказании первой помощи (самопомощи);
- отаكتико-специальной подготовке.

Будут знать

- боевые свойства и материальную часть АК;
- основные строевые приемы без оружия и с оружием;
- приемы и правила стрельбы из АК, пневматической винтовки, правила сбережения, хранения стрелкового оружия и меры безопасности при обращении с ним.

Будут уметь

- выполнять строевые приемы;
- выполнять неполную разборку АК и сборку после неполной разборки;
- стрелять из АК и пневматической винтовки;
- ориентироваться на местности при помощи карты и компаса;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую помощь (самопомощь).

Метапредметные результаты

- умение самостоятельно определять цели учебной и практической деятельности, составлять планы деятельности, использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и решения учебных задач;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе учебной деятельности, учитывать позиции других участников, эффективно решать конфликты;
- умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из разных источников;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей.

Личностные результаты

- осознание российской гражданской идентичности, ответственности перед Родиной, гордость за свой народ и ее Вооруженные Силы, готовность защищать свою страну;
- сформированность гражданской позиции будущего защитника Отечества, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие ценности;
- способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма;
- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, готовность и способность к самостоятельной ответственной деятельности на службе Отечеству;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему физическому и психологическому здоровью, умение оказывать первую медицинскую помощь в условиях боевых действий и чрезвычайных ситуаций.

Учебный план

№ п/п	Название модуля, раздела	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля/ промежуточной аттестации
1.	Оборона государства – система мер по защите целостности и неприкосновенности страны	4	4	-	
1.1.	Вводное занятие	1	1	-	Опорный конспект, викторина
1.2.	Структура ВС РФ, состав подразделений и частей	2	2		
1.3.	Общевойсковые уставы ВС РФ	1	1	-	Опорный конспект
2.	Строевая подготовка	4	1	3	
2.1.	Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	4	1	3	Выполнение упражнений
3.	Огневая подготовка	12	5	7	
3.1.	Материальная часть автомата Калашникова (АК)	3	1	2	
3.2.	Правила и способы стрельбы из АК-74	4	1	3	Выполнение упражнений
3.3.	Пневматическая винтовка	3	1	2	Выполнение упражнений
3.4	Тактико-технические характеристики стрелкового оружия армий вероятного противника	2	2	-	
4.	Тактико-специальная подготовка	8	4	4	
4.1	Современный бой. Боевое обеспечение	4	2	2	Опорный конспект
4.2	Инженерное оборудование местности	1	1	-	
4.3	Применение беспилотных летальных аппаратов (БПЛА) для разведки местности	3	1	2	Выполнение упражнений
5.	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	8	3	5	
5.1	Основы выживания в природной среде. Ориентирование на местности	3	1	2	Выполнение заданий
5.2	Основы военно-медицинской подготовки	3	1	2	Выполнение заданий (кейсов)
5.3	Радиационная, химическая и биологическая защита	2	1	1	Выполнение упражнений
6.	Итоговое занятие	4	-	4	Военизированная эстафета / военно-тактическая игра

Итого	36	11	25	
--------------	-----------	-----------	-----------	--

Содержание программы

Модуль 1. Оборона государства – система мер по защите целостности и неприкосновенности страны (4 часа: 4 часа - теория).

Тема. Вводное занятие (1 час: 1 час – теория).

Теория. Защита Отечества - долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу – главные качества Защитника Отечества. Победы российских (русских, советских) войск, сыгравшие решающую роль в истории России.

Тема. Структура ВС РФ, состав подразделений и частей (2 часа: 2 часа – теория).

Теория. Виды и рода ВС РФ. Воинские подразделения и части: отделение, взвод, рота, батальон, полк. Воинские звания в сухопутных войсках и ВМФ.

Тема. Общевоинские уставы ВС РФ (1 час: 1 час – теория).

Теория. Устав внутренней службы ВС РФ, Дисциплинарный Устав ВС РФ, Строевой Устав ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы, их предназначение и основные положения.

Модуль 2. Строевая подготовка (4 часа: 1 час – теория, 3 часа – практика).

Тема. Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием (4 часа: 1 час – теория, 3 часа – практика)

Теория. Строй, основные виды строя. Обязанности солдата перед построением и в строю. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием. Строи подразделений при действиях в пешем порядке и на машинах.

Практика. Выполнение строевых приемов без оружия и с оружием.

Модуль 3. Огневая подготовка (12 часов: 5 часов – теория, 7 часов - практика).

Тема. Материальная часть автомата Калашникова (АК) (3 часа: 1 час – теория, 2 часа - практика).

Теория. Назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК-74, АК-12). Виды используемых боеприпасов.

Практика. Выполнение упражнений по неполной разборке и сборке после неполной разборки автомата Калашникова. Снаряжение магазина автомата учебными патронами.

Тема. Правила и способы стрельбы из АК-74 (4 часа: 1 час – теория, 3 часа - практика).

Теория. Правила и приемы стрельбы из АК, меры безопасности при обращении с оружием. Основные проблемы и способы устранения задержек при стрельбе из АК.

Практика. Стрелковые тренировки. Изготовка к стрельбе из различных положений. Выбор прицельных установок. Производство выстрела. Выполнение упражнений стрельб. Устранение задержек при стрельбе из АК.

Тема. Пневматическая винтовка (3 часа: 1 час – теория, 2 часа - практика).

Теория. Назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики пневматической винтовки. Меры безопасности при стрельбе. Изготовка к стрельбе лежа с упора. Производство и прекращение стрельбы.

Практика. Выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки по мишеням.

Тема. Тактико-технические характеристики стрелкового оружия армий вероятного противника (2 часа: 2 часа - теория).

Теория.Тактико-технические характеристики отдельных видов стрелкового оружия, принятого на вооружение в странах НАТО (пистолет-пулемет Heckler&Koch MP5, штурмовая винтовка Heckler&KochGewehr 36 (H&K G36), штурмовая винтовка Heckler&Koch 416 (HK 416), автоматический карабин M4 и их модификации).

Модуль 4.Тактико-специальная подготовка (8 часов: 4 часа – теория, 4 часа - практика).

Тема. Современный бой. Боевое обеспечение (4 часа: 2 часа – теория, 2 часа - практика).

Теория. Бой как понятие, его составляющие. Современный общевойсковой бой. Обязанности военнослужащего в бою, действия в наступлении, обороне. Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием). Принцип действия автономными боевыми группами. Способы маскировки на местности в разные времена года. Назначение тепловизора, дальномера, оптики.

Устройство, назначение и тактико-технические характеристики ручных гранат: РГД-5, Ф-1, РГО, РГН.

Практика.Выполнение изученных способов передвижения в составе подразделения.Выполнение способов маскировки в различных условиях.Метание ручной гранаты.

Тема. Инженерное оборудование местности (1 час: 1 час – теория).

Теория. Инженерное оборудование позиции (окоп, щель) Инженерные заграждения. Устройство, назначение и тактико-технические характеристики противопехотных мин ПФМ, ПМН-1 и ее модификации, МОН-50, ПОМ-2, ПОМ-3, ОЗМ-72 «Ведьма», противотанковых мин: ТМ-62, ТМ-72.

Тема. Применение беспилотных летальных аппаратов (БПЛА) для разведки местности (3 часа: 1 час – теория. 2 часа - практика).

Теория. Характеристика БПЛА как технического средства артиллерийской разведки. Роли, выполняемые БПЛА (разведчик, шпион, средство перемещения боеприпасов). Способы определения БПЛА. Пуско-наладка, смена прошивки уже запрограммированного технического средства. «Связывание» разноименных БПЛА и пульта дистанционного управления. Особенности устройства окопов для защиты от БПЛА.

Практика.Выполнение упражнений по взлету и посадке БПЛА.

Модуль 5.Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени (8 часов: 3 часа – теория, 5 часов - практика).

Тема.Основы выживания в природной среде. Ориентирование на местности (3 часа: 1 час – теория, 2 часа – практика).

Теория.Виды укрытий. Способы создания временных или долгосрочных укрытий. Виды костров, способы их разведения. Способы сбора, фильтрации и обеззараживания воды.

Виды карт, условные обозначения. Виды компасов. Ориентирование на местности при помощи карты и компаса.Определение азимута и направления движения.

Практика. Ориентирование на местности с использованием карты и компаса (определение сторон горизонта, азимутов возможных направлений движения относительно установленных ориентиров).

Тема. Основы военно-медицинской подготовки (3 часа: 1 час – теория, 2 часа - практика).

Теория.Виды ранений. Приемы и способы действий по оказанию первой помощи (самопомощи) в бою с использованием индивидуальных и групповых средств медицинской защиты, а также подручных средств.

Красная, желтая, зеленая зоны, действия в них. Способы эвакуации пострадавшего в различных зонах.

Практика. Оказание первой помощи в моделируемой ситуации.

Тема. Радиационная, химическая и биологическая защита (2 часа: 1 час – теория, 1 час - практика).

Теория. Современные средства поражения: ядерное оружие, химическое оружие, бактериологическое (биологическое) оружие. Мероприятия радиационной, химической и биологической защиты. Общая характеристика средств индивидуальной и коллективной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие противогазы ПМК-4), кожных покровов и обмундирования (общевойсковой комплексный защитный костюм (ОКЗК), общевойсковой защитный комплект (ОЗК), легкий защитный костюм (Л-1), глаз (очки противоожоговые фототропные (ОПФ)).

Практика. Пользование средствами индивидуальной защиты (ПМК-4, ОЗК).

Тема. Итоговое занятие Военизированная эстафета или военно-тактическая игра (4 часа: 4 часа - практика).

Тематическое планирование

№ п/п	Название модуля /раздела программы	Дата проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля / промежуточной аттестации
1.	Оборона государства – система мер по защите целостности и неприкосновенности страны	ноябрь	1	Вводное занятие	Лекция	Викторина
			1	Структура ВС РФ, состав подразделений и частей	Презентация	
		ноябрь	1	Структура ВС РФ, состав подразделений и частей	Просмотр видеофильма	
			1	Общевойсковые уставы ВС РФ	Лекция	Опорный конспект
2.	Строевая подготовка	ноябрь	1	Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	Беседа	
			1	Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	Практическая работа	Выполнение упражнений
		ноябрь-декабрь	1	Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Строй. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием	Практическая работа	Выполнение упражнений
3.	Огневая подготовка	декабрь	1	Материальная часть автомата Калашникова (АК)	Беседа	
			1	Материальная часть автомата Калашникова (АК)	Практическая работа	Выполнение упражнений
		декабрь	1	Материальная часть автомата Калашникова (АК)	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Правила и способы стрельбы из АК-74	Презентация	
		декабрь	1	Правила и способы стрельбы из АК-74	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Правила и способы стрельбы из АК-74	Практическая работа	Выполнение упражнений
		январь	1	Правила и способы стрельбы из АК-74	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Пневматическая винтовка	Презентация	

		январь	1	Пневматическая винтовка	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Пневматическая винтовка	Практическая работа	Выполнение упражнений
		январь	1	Тактико-технические характеристики стрелкового оружия армий вероятного противника	Лекция	
			1	Тактико-технические характеристики стрелкового оружия армий вероятного противника	Просмотр видеофильма	
4.	Тактико-специальная подготовка	январь-февраль	1	Современный бой. Боевое обеспечение	Лекция	Опорный конспект
			1	Современный бой. Боевое обеспечение	Лекция	Опорный конспект
		февраль	1	Современный бой. Боевое обеспечение	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Современный бой. Боевое обеспечение	Практическая работа	Выполнение упражнений
		февраль	1	Инженерное оборудование местности	Просмотр видеофильма	
			1	Применение беспилотных летальных аппаратов (БПЛА) для разведки местности	Презентация	
		февраль	1	Применение беспилотных летальных аппаратов (БПЛА) для разведки местности	Практическая работа	Выполнение упражнений
			1	Применение беспилотных летальных аппаратов (БПЛА) для разведки местности	Практическая работа	Выполнение упражнений
5.	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	февраль-март	1	Основы выживания в природной среде. Ориентирование на местности	Беседа, презентация	
			1	Основы выживания в природной среде. Ориентирование на местности	Практическая работа	Выполнение заданий
		март	1	Основы выживания в природной среде. Ориентирование на местности	Практическая работа	Выполнение заданий
			1	Основы военно-медицинской подготовки	Лекция	
		март	1	Основы военно-медицинской подготовки	Практическая работа	Выполнение заданий (кейсов)
			1	Основы военно-медицинской подготовки	Практическая работа	Выполнение заданий (кейсов)
		март	1	Радиационная, химическая и биологическая защита	Лекция	
		март	1	Радиационная, химическая и биологическая защита	Практическая работа	Выполнение упражнений
6.	Итоговое занятие	март	4	Военизированная эстафета или военно-тактическая игра	Игра	Выполнение игровых заданий